

2023年練習予定表

たまプラーザ支部以外の支部はそれぞれの支部にお問い合わせ下さい。

NO	支部名	曜日	時間	09 月	10 月	11 月	12 月
1	たまプラーザ	日 ※①	08:30~09:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
2			09:30~10:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
3			10:30~11:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
4			11:30~12:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
5			12:30~13:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
6			14:30~15:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
7			15:30~16:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
8			16:30~17:15	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
9		土 ※②	9:00~9:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
10			10:00~10:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
11			11:00~11:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
12			12:00~12:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
13			14:00~14:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
14			15:00~15:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24
15			16:00~16:45	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24

お知らせとお願い

たまプラーザ支部は感染予防のため帯毎に練習時間を設定し、クラスを増やして練習を再開します。
 会員の皆様は自分の帯がどの練習時間を確認した上で練習に参加下さい。
 また親子で帯の色が異なる場合がありますが考慮しますので、支部長か指導員にご相談下さい。

たまプラーザ支部 ※①

08:30~9:15(白、青) / 09:30~10:15(白、青、紺) / 10:30~11:15(青、紺、緑) /
 11:30~12:15(紺、緑、紫) / 12:30~13:15(紫、茶) / 14:30~15:15(白、青、紺) /
 15:30~16:15(緑、紫、茶) / 16:30~17:15(予約制)

たまプラーザ支部 ※②

9:00~9:45(白、青) / 10:00~10:45(紺、緑) / 11:00~11:45(紫、茶) / 12:00~12:45(予約制) /
 13:00~13:45(白) / 14:00~14:45(青、紺) / 15:00~15:45(緑、紫、茶)